

**Приколись!**

- Подсудимая, вы признаёте, что ударили потерпевшего сковородкой по голове?  
- Да, господин судья. Но кривые ноги у него были и до этого.

\*\*\*

Врач осматривает пациента:  
- Что-то вы мне не нравитесь...  
- Да и вы, доктор, не такой уж красавец.

\*\*\*

Свекровь сердито невестке:  
- Хватит смотреть телевизор! Пошла бы лучше грядки полить!  
- Так ведь дождь идёт, мама!  
- Ну и что! Одежь плащ!

\*\*\*

Набрал в лесу грибов. Приехал домой, пожарил. На всякий случай помылся, побрился, надел всё чистое и красивое... Сожу ем.

## Открытый статус

**Начало на стр. 3**

Заражение происходит только через кровь или половым путём без использования презерватива.

Я живу насыщенной жизнью. Работаю в некоммерческом партнёрстве «Антинаркотические программы». Задействован в ряде интересных проектов. Я хочу сказать всем, вновь узнавшим о своём положительном ВИЧ-статусе, - не стоит отчаиваться.

И вот сейчас, консультируя ВИЧ-инфицированных как равный консультант, я на собственном примере объясняю им, что должно тревожить, чего не нужно бояться, почему следует выполнять все рекомендации лечащего врача по приёму АРТ. Сомневающихся убеж-

даю, что не нужно тянуть с началом лечения. Тогда и побочных явлений будет меньше, и эффект будет выше.



## Опасные «айсберги»

**Начало на стр. 2**

На фоне поражения иммунной системы могут развиваться кандидоз, пневмоцистная пневмония, цитомегаловирусная и другие инфекции.

Вот почему очень важно тщательно

следить за своим здоровьем и выполнять все рекомендации лечащего врача. Лучшим способом профилактики вторичных заболеваний является своевременно начатая АРТ, которая способна повысить ваш иммунный статус и предотвратить развитие СПИДа.

## Проверяй иммунный статус!

**Проходить обследование на иммунный статус рекомендуется не реже одного раза в 3-6 месяцев. Зачем это нужно? Регулярные обследования на иммунный статус и вирусную нагрузку позволяют: вовремя назначить противовирусное лечение и начать профилактику оппортунистических инфекций.**

Вирусная нагрузка показывает, сколько копий вируса циркулирует в крови. Менее 10 тысяч копий на 1 миллилитр крови считается невысокой вирусной нагрузкой, больше 10 тысяч копий – это сигнал опасности. Но даже

самый чувствительный из современных тестов не может определить вирусную нагрузку ниже 25 копий в 1 миллилитре. Поэтому, когда говорят, что в результате противовирусного лечения в крови пациента не обнаруживается вирус, это не означает, что вирус исчез.

Это значит, что количество копий ниже предела порога чувствительности используемой тест-системы. Но вирус при этом из организма никуда не делся. Он продолжает свою жизнедеятельность. Чтобы жить спокойно, его нужно постоянно контролировать, проходя регулярные обследования на иммунный статус.

**УЗНАЙ БОЛЬШЕ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

**aids-centr.perm.ru**

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

## ОПАСНЫЕ «АЙСБЕРГИ»

стр. **2**



## ЧТО ТАКОЕ НАР-АНОН?

стр. **3**



**STOP**

**УБЕРЕГИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ**

№ 25, август 2014 ГОДА



стр. **4**

**ПРОВЕРЯЙ ИММУННЫЙ СТАТУС!**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**8 809 300 10 95**

**РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ С 17.00 до 21.00**

**ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЬЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86**

## ВИЧ-СЧЁТ

### ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

### ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

На сегодняшний день в Пермском крае были выявлены 21696 ВИЧ-инфицированных.

### 2013 ГОД.

В 2013 году зарегистрировано 2318 новых случаев ВИЧ-инфекции.

### КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 50-60 человек.

### ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укола, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

### МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

## Вездесущий вирус

Наряду с иммунной, ВИЧ поражает и клетки центральной нервной системы. Там он активно размножается, вызывая воспаление нервной ткани. Клинически это проявляется развитием энцефалопатии. У ВИЧ-инфицированных снижается память, появляется апатия. Многие жалуются на собственную невнимательность, медлительность, трудности с концентрацией внимания...

Поражение вирусом иммунодефицита человека клеток сердца приводит к тому, что нарушается питание сердечной мышцы. Снижается функция кровеносных сосудов. У пациентов наблюдается повышенное давление. Бывают тахикардии. Возрастает риск сердечных приступов.

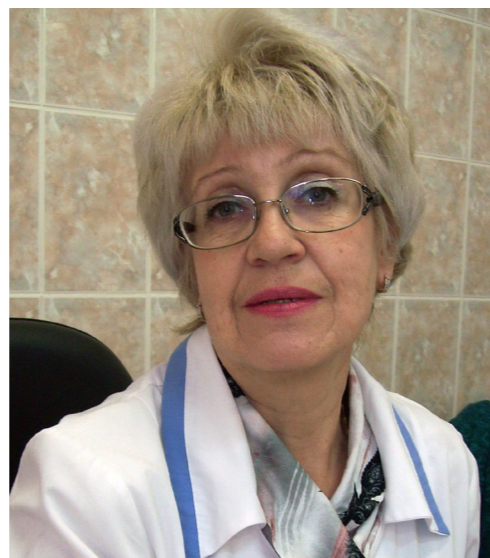
В организме все взаимосвязано. Проблемы в малом и большом кругах кровообращения сказываются на работе печени и почек. ВИЧ - инфекция может сопровождаться различными расстройствами эндокринной системы, в частности, нарушением функции щитовидной железы.

Все эти изменения очень важно вовремя выявить. Обнаружить отклонения в работе разных органов и систем организма позволяет функциональная

диагностика. И если вы получили направление в кабинет функциональной диагностики, не откладывайте свой визит на потом.

Зная, что происходит в вашем организме, вам назначат лечение оппортунистических заболеваний и тормозящее развитие синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

**Нина Зарымова, врач функциональной диагностики ПКЦ СПИД**



## Опасные «айсберги»

**Рука об руку с ВИЧ идут оппортунистические инфекции. Это заболевания, вызываемые условно-патогенными возбудителями – бактериями, вирусами, грибами, простейшими, которые не приводят к заболеванию людей с нормально работающей иммунной системой. Но они могут развиваться у страдающих иммунодефицитными состояниями.**

Главная их особенность – возможность существования в активной и «спящей» или, как говорят врачи, латентной форме. Они присутствуют в организме, как подводная невидимая часть айсберга. При ослаблении иммунитета проис-

ходит активизация оппортунистических микроорганизмов, соотношение «спящих» и активных смещается в сторону последних. Начинает развиваться то или иное оппортунистическое заболевание (вторичная инфекция).

Одно из самых опасных заболеваний для людей, инфицированных ВИЧ, - туберкулез. Вирус иммунодефицита, поражая иммунную систему, создает условия для его развития. Чаще всего при туберкулезе поражаются легкие, но могут поражаться и другие органы: мозг, кости, лимфатическая система, почки.

Продолжение на стр. 4

**КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД ?**

Позвони по телефону доверия  
**8 809 300 10 95**  
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

## Открытый статус

**- О своём положительном ВИЧ-статусе я узнал в 2006 году, когда лежал в больнице. Первыми чувствами были страх и отчаяние. Ведь ВИЧ-инфекция преподносилась, да и сейчас зачастую преподносится, как нечто ужасное, ведущее к скорой смерти. Это теперь я знаю, что это не так, что современные лекарства позволяют человеку, строго следующему рекомендациям врача, дожить до глубокой старости.**

А тогда ситуация была просто аховая. Количество иммунных клеток CD-4 в моей крови упало до 70 в миллилитре. Я боялся, что могу умереть от любого банального заболевания. Организм почти не сопротивлялся. К счастью, работавший со мной психолог убедил меня обратиться в Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и начать принимать антиретровирусную терапию.

Первая подобранная для меня схема лечения не пошла. Врачи заменили её другой. Но и тут был очень тревожный период. Количество клеток CD-4 выросло до 250 в миллилитре и остановилось. Так продолжалось два года, и только потом был прорыв. Уровень клеток увеличился до 500.

Я не побоялся открыть свой статус. О нём знают все, с кем я общаюсь, учусь, живу, работаю. Никто не боится сидеть со мной за одним столом, дышать одним воздухом, здороваться за руку. ВИЧ по воздуху не летает, чрез посуду не передается.



**Николай Баранов - региональный представитель Всероссийской общественной организации «Объединение людей, живущих с ВИЧ»**

Продолжение на стр. 4

## Что такое Нар-Анон?

**Шесть лет назад в Перми была создана общественная организация жён и матерей наркоманов «Семейная группа Нар-Анон». Они решили собраться вместе, чтобы сообща искать выход из жизненной ситуации. Собрания группы открыты для всех, кто страдает от наркомании своих близких.**

Члены группы делятся опытом, как переносить неизбежные неприятности, которые происходят в семьях нар-

команов. Делятся своей практикой решения юридических проблем. Поддерживают друг друга морально. Членство в группе добровольное, анонимное, бесплатное.

Еженедельные собрания групп Нар-Анон проходят по пятницам в Пермском краевом наркодиспансере по адресу: г. Пермь, ул. Монастырская, 95 «б», каб. 16, с 18.00 до 20.00. Более подробную информацию можно получить по телефону 8 951 93 73 888. Трубку поднимет член семьи наркомана.

**ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ ?**

Позвони по телефону доверия  
**8 809 300 10 95**  
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

## ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

**Ты хочешь завязать с наркотиком. Но пока не знаешь, как это сделать?**

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть адреса, где тебя поймут и примут. Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков. А теперь помогают сделать это другим.

### ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

БФ «НИКА»  
Звони Владимиру:  
8-922-501-77-77

АНО «НЕЗАВИСИМОСТЬ»  
Звони Антону Подживотову:  
8-912-988-33-77

Реабилитационный центр  
«ОБНОВЛЕНИЕ»  
Тебя услышит Иван:  
8-919-489-71-41