

Прико- лись!

Такая шикарная клиника, что даже в палатах есть телефоны. Пациент набирает номер лечащего врача:
- Добрый день, доктор! Мне уже поставили диагноз?
- Да, честно говоря, даже несколько... У Вас холера, туберкулез, СПИД и ещё две заразы полечче.
Сейчас Вам назначена блинная диета.
- Что за диета?
- Утром блины, в обед тоже блины, на ужин блины.
- Извините, доктор, чем она полезная?
- Это единственное, что пролезает под дверь.

Эпидемия гриппа. Городской автобус. Все сидят напряженные. Дышат через 6 слоев марли. Очередная остановка. Заходит чахлик с красными глазами. Судорожно начинает кашлять.
- !?!!?!?!?!?!
- Да не волнуйтесь вы так. У меня - не грипп, а туберкулез!
- А-аа...

Вот и вышел человечек!

Этот тест может показаться тебе не очень серьезным. И тем не менее, попробуй выполнить его. Он поможет тебе взглянуть на себя со стороны.

Возьми три фигурки: квадрат, треугольник, круг. Нарисуй с их помощью 12 человечков, причем и ручки, и ножки, и тело, и голова у них, должны быть составлены из этих трех фигурок. Сколько и каких фигурок ты нарисуешь, решай сам. На одного человечка, скажем, понадобится три фигурки, на другого - двадцать. Постарайся сделать так, чтобы человечки отличались друг от друга.

Нарисовал? Хорошо. А теперь подсчитай, сколько раз повторяется каждая фигурка во всей дюжине человечков. Что получилось?

Удивительно, но оказывается, что в каждой дюжине человечков по 12 квадратов, 12 треугольников и 12 кругов.

Взгляни на человечка. Он состоит из 12 фигурок. 12 квадратов, 12 треугольников и 12 кругов. Это значит, что в каждой дюжине человечков по 12 квадратов, 12 треугольников и 12 кругов.

Какие черты преобладают в твоём характере? Теперь ты видишь сам.



Излечим ли туберкулез у ВИЧ-инфицированных?

Наверно, ты уже догадываешься, что все зависит от того, как своевременно выявлена болезнь. А еще во многом от самих больных. Если лечение начато вовремя, если больной выполняет все рекомендации врача-фтизиатра, туберкулез у ВИЧ-инфицированных лечится довольно успешно и быстро.

А вот у тех, кто самовольно уходит из стационара, прекращает прием лекарств, как только станет легче, микобактерии никуда не деваются. Более того, они мутируют, приспосабливаются к лекарствам. Становятся не восприимчивы к ним.

И когда такие больные опять обращаются к фтизиатрам, им уже очень

трудно помочь. Запущенная болезнь может закончиться очень печально. Если ты ВИЧ-инфицирован, хочешь вылечиться от туберкулеза и жить долго, слушай своего доктора! И лечись, как положено!



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ **8 809 300 10 95** РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

ЧТО ТАКОЕ ДИАСКИН-ТЕСТ?

стр. **2**



ЗАЧЕМ НУЖНА ФЛЮОРОГРАФИЯ?

стр. **3**



STOP

УБЕРЕГИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ

№ 7. май 2010 ГОДА

стр. **4**

ИЗЛЕЧИМ ЛИ ТУБЕРКУЛЕЗ У ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ?

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ **8 809 300 10 95** РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

ВИЧ-СЧЁТ

ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

С 1988 по 2010 год в Пермском крае были выявлены 11431 ВИЧ-инфицированных.

2009 ГОД.

В 2009 году зарегистрировано 1674 новых случаев ВИЧ-инфекции.

КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 40–50 человек.

ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укола, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

Опасное дыхание



Знаешь ли ты, что живешь в территории с достаточно неблагоприятной ситуацией по туберкулезу?

Что такое туберкулез? Это инфекционное заболевание, которое вызывают микобактерии туберкулеза. Их еще называют палочки Коха. При заражении в организме начинается специфическое воспаление, в тяжелых случаях вызывающее распад тканей.

Если это туберкулез легких, в них образуются целые пустые полости, если туберкулез позвоночника, разрушают-

ся позвонки. При туберкулезе других органов, например, почек, нарушается их работа. Иногда они отказывают полностью...

Заразиться туберкулезом можно, находясь рядом с чихающим или кашляющим больным туберкулезом. Опасно вдыхание пыли, содержащей возбудителя болезни. Бывают случаи заражения через продукты – например, молоко и мясо больных животных. Через ранки на коже и слизистых оболочках – при попадании в них микобактерий туберкулеза.

Как ты понимаешь, туберкулезом лучше не болеть. А поэтому лучше вести здоровый образ жизни, чтобы иметь крепкий иммунитет. Отказаться от вредных привычек - курение, выпивка, наркотики очень ослабляют организм. Крепко подрывает защитные силы организма ВИЧ-инфекция.

Ты хочешь быть здоровым и жить долго? Делай выводы!

Мария Мохнаткина, врач-координатор по проблемам туберкулеза и ВИЧ-инфекции

Что такое диаскин-тест?

Возможно, ты о нем уже слышал. Диаскин-тест апробируется в Пермском крае с 2009 года для выявления тубинфекции у детей и подростков. Внешне его проведение похоже на туберкулиновую пробу Манту.

Но в отличие от пробы Манту этот тест более точен. Ведь он реагирует только на антитела, которые дают размножающиеся палочки туберкулеза. А Манту может отреагировать еще и на другие аллергены.

Поэтому даже при большой «пуговке» после проведения Манту может оказаться, что опасаться нечего. Если в организме нет микобактерий туберкулеза, диаскин-тест это покажет, выдав совсем маленький след в месте укола.



16 мая – Всемирный День памяти людей, умерших от СПИДа

Задумайся над этой печальной статистикой!.. В Российской Федерации на конец 2009 года зарегистрировано 529 353 ВИЧ-инфицированных, 46 508 из них уже умерли. И эта беда все набирает обороты.

По оценкам экспертов, каждый день в нашей стране 100 человек заражаются ВИЧ. Каждые 4 из 5 новых случаев регистрируются среди людей моложе 30 лет, а 4 из 10 - среди молодых женщин.

В Пермском крае на конец апреля 2010 года зарегистрировано 11 431 случаев ВИЧ-инфекции. 1145 зараженных ВИЧ – 10 процентов от общего числа зарегистрированных – уже нет среди живых. Соотношение умерших мужчин и женщин составляет 3 : 1. В возрастной

структуре умерших преобладают 30 – 40-летние. Их доля составляет 48,5 процентов.

Видишь, какая короткая у них жизнь?! И если ты стоишь у края, остановись, пока не поздно! Ведь возможность заражения каждого человека зависит от него самого: его поведения и образа жизни.

В России мероприятия, посвященные Дню памяти умерших от СПИДа, проводятся с 1992 года.

Их цель – привлечь внимание общества и средств массовой информации к объединенным действиям людей затронутых эпидемией, направленным на улучшение качества их жизни.

В основе проведения Дня памяти лежат несколько принципов. Например такой: ВИЧ/СПИД не явля-

ется карой за сексуальную жизнь, употребление наркотиков. Еще один: люди, живущие с ВИЧ, имеют равные гражданские права, включая право на работу и жилище, создание семьи, свободу передвижения.

Правительство нашей страны гарантирует всем ВИЧ-инфицированным получение бесплатной медицинской помощи.



Зачем нужна флюорография?

Ты в курсе, что туберкулез коварен тем, что сначала никак не проявляется? Его симптомы - плохой аппетит, слабость, ночная потливость, утомляемость, плохой сон, температура, кашель, одышка, кровохарканье – появляются лишь тогда, когда болезнь уже похозяйничала в организме.

Но начало туберкулеза можно все-таки подловить. Современная цифровая флюорография позволяет обнаружить еще только-только намечающиеся изменения в легких. Кому-то достаточно провести профилактику, кому-то назначить лечение, которое остановит туберкулез и быстро восстановит здоровье.

Поэтому, если тебя направляют на флюорографию, не тяни! Если ты здоров, значит, вздохнешь спокойно. Если требуется лечение, оно будет проведено вовремя. Без тяжелой формы болезни.

Флюорографию в таких неблагоприятных по туберкулезу регионах, как наш, нужно проходить один раз в год. А те, кто относится к группе риска - ВИЧ-инфицированные, лица, освободившиеся из мест лишения свободы, иностранные рабочие, поменявшие климат – должны проверяться не реже одного раза в полгода.

ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

Ты хочешь завязать с наркотиком. Но пока не знаешь, как это сделать?

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть адреса, где тебя поймут и примут. Это

общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков. А теперь помогают сделать это другим.

ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

«НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Звони Антону Подживотову: 8-912-988-33-77

«ПРЕОБРАЖЕНИЕ РОССИИ»

Тебя услышит Николай: 8-922-309-77-77

«АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ»

Трубку поднимет Михаил: 8-902-804-74-83

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00