

Прико- лись!

Идёт наркоман по парку, еле соображает. Видит, на него олень несётся. Сшибает наркомана так, что тот отлетел в кусты. Наркоман поднимается весь в недоумении... Пытается идти дальше, а на него уже лось несётся, и опять та же самая история. Он снова поднимается... И снова видит, что на него снова что-то несётся. Тут слышится голос: «Эй ты, отойди от карусели!»

Наркоманы после очередной посиделки встречаются и делятся впечатлениями.
Первый:
- После того, как ты ушел, меня, как потащило, как потащило...
- А я тоже, как только вышел, меня, как потащило, об забор шваркнуло, шапку сорвало, карманы вывернуло и отпустило!

Кроссворд



Страна, в которой по давней традиции служащие учреждений в последний день уходящего рабочего года выбрасывают из окон ненужные ведомости и бланки.

«Под новый год пришел он в дом таким румяным толстяком! Но с каждым днем терял он вес - и наконец совсем исчез».

Азиатское государство, где в новогоднюю ночь принято обливать друг друга водой.

Еще одно название рождественских колядок.

Ватный атрибут поддельного Деда Мороза.

Какой шипучий напиток пьют в новогоднюю ночь?

Восточный символ 2007 года.

Внучка Деда Мороза.

ВИЧ-зараженный — не отверженный?

ВИЧ-инфицированный человек внешне ничем не отличается от других. Вот только проблем у него несравнимо больше. Одна из них — психологическая. Сказать или не сказать о диагнозе близким? Если сказать... Как отнесутся они к такому известию? Если не сказать... Как одному выдержать пресс психо-эмоциональной нагрузки, усугубленной еще и необходимостью скрывать правду?

Ведь диагноз «ВИЧ-инфекция» — жесточайший приговор. Тяжелейший удар, оправиться от которого невероятно сложно. И если близкий человек

рассказал тебе о диагнозе, поделился своими страданиями, значит, он тобой дорожит, доверяет. Надеется на твою поддержку. Так помоги ему не чувствовать себя изгоем!

У него такие же, как и у всех, права на труд, образование, отдых. Но он, как никто, нуждается в милосердии. И течение его болезни очень зависит от микроклимата вокруг него — дома, на работе, в кругу друзей.

ВИЧ В ДОМЕ. ВСЕ НА СТРЕМЕ?

стр.
2



КАК ОБОЙТИ ТРИ ОПАСНЫХ ПУТИ?

стр.
3



УБЕРЕГИ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ

№ 5. январь 2010 ГОДА



стр.
4

ВИЧ-ЗАРАЖЕННЫЙ — НЕ ОТВЕРЖЕННЫЙ?

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ **8 809 300 10 95** РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ **8 809 300 10 95** РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

ВИЧ-СЧЁТ

ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

С 1988 по 2010 год в Пермском крае были выявлены 10795 ВИЧ-инфицированных.

2009 ГОД.

В 2009 году зарегистрировано 1674 новых случаев ВИЧ-инфекции.

КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 20-25 человек.

ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укола, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

В чем ты прав? Что обязан?



Ты ВИЧ-инфицирован? Так знай, что есть закон, защищающий тебя. Это Федеральный Закон «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», принятый в 1995 году.

Закон устанавливает, что все ВИЧ – инфицированные имеют на территории нашей страны все те же права и свободы, что и другие граждане РФ: на квалифицированную медицинскую помощь, на совместное проживание с другими людьми...

Этим же законом устанавливается добровольность обследования всех жителей России на ВИЧ – инфекцию (статьи 7 и 8).

Обязательное обследование на ВИЧ должны проходить доноры, ряд медицинских работников и иностранные граждане, проживающие на территории России более 3 месяцев.

Список профессий, где обязательно нужно проходить медицинское освидетельствование на ВИЧ-инфекцию, утверждается Правительством Российской Федерации. И если работодатель предлагает тебе обследоваться на ВИЧ, убедись в том, что твоя профессия включена в этот список. Если нет, то действия работодателя незаконны.

Закон также содержит несколько норм, регламентирующих вопросы соблюдения интересов ВИЧ-инфицированных детей и их родителей – назначение пенсий и пособий ВИЧ-инфицированным детям,

а также обеспечение нужд людей, живущих с ВИЧ/СПИДом (лекарственная помощь и некоторые другие льготы).

Законом предусмотрены гарантии, к которым относится прямой запрет на ограничение прав ВИЧ-инфицированных (ст. 17). Предусмотрена ответственность за его нарушение (ст. 24).

Но закон содержит и ряд запретов. В частности, запрет на донорство ВИЧ-инфицированных. Существует уголовная ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией других лиц (ст. 122 УК РФ).

Цель всех существующих законов состоит в защите жизни, здоровья, свободы и достоинства людей. Твоя гражданская обязанность – знать свои права и обязанности.

Елена Лебедева, специалист по социальной работе Пермского краевого центра СПИД

ВИЧ в доме. Все на стреме?

Если друг оказался вдруг... ВИЧ-инфицирован. А если это кто-то из близких людей? Тебе страшно. Ты не знаешь, что делать? Главное – не паникуй.

Ни ВИЧ-инфицированный, ни больной СПИДом никого не заразит через общий туалет, ванну, телефон, посуду. Не опасны рукопожатия. СПИД не плавает в воде, не летает по воздуху. Несмотря на то, что количество зараженных постоянно растет, в мировой практике не было зарегистрировано ни одного случая заражения ВИЧ через мочу, пот, слюну или слезную жидкость. Единственное, чего ты должен избе-

гать, – это попадания зараженной крови на поврежденные участки кожи или слизистую оболочку. А потому ни в коем случае не пользуйся общими с ВИЧ-инфицированным ножницами, бритвой, другими колющими и режущими предметами. У ВИЧ-инфицированного они должны быть свои и храниться отдельно.

Соблюдай личную гигиену. Имей индивидуальную зубную щетку, расческу, полотенце. Всегда тщательно мой посуду. Не говоря уж о том, что для предупреждения любой инфекции ванна и туалет должны быть гигиенически безупречны.

Экспресс-тест

Ты хотел бы провериться на ВИЧ, но боишься сдавать кровь на анализ из вены?

Хочешь узнать, нет ли какого-то другого способа?

Есть. Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом получил пробную партию экспресс-тестов, позволяющих диагностировать наличие антител к ВИЧ в слюне.

Для анализа берется мазок с околодесневой слизистой, результат прочитывается через 15 минут. Этот метод позволяет быстро, с высокой точностью и без забора крови определить наличие или отсутствие вируса в организме. Чувствительность теста достигает 94, 6 процента.

Первый опыт применения экспресс-тестов в Перми был получен в ходе антинаркотической акции, проводившейся на городской эспланаде и в сквере Уральских добровольцев.

В ходе акции свой ВИЧ-статус мог проверить каждый желающий. Для это-

го в машине центра медицины катастроф была размещена передвижная лаборатория Пермского краевого центра СПИД. Тестирование прошли около 100 молодых людей и девушек. Все желающие смогли получить консультации наркологов, психологов и других специалистов.

Принимай участие в акциях центра СПИД!



Как обойти три опасных пути?

Хочешь знать, какие лазейки использует ВИЧ-инфекция? В организме человека есть четыре жидкости, через которые передается ВИЧ. Это - кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко. Существуют три пути передачи ВИЧ-инфекции. Первый - половой, второй - через кровь, третий - от ВИЧ-положительной матери к ребёнку.

Половой путь передачи инфекции возможен при сексуальном контакте без использования презерватива.

Через кровь вирус передается:

- при использовании общих игл, шприцев и другого инъекционного оборудования;

- при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;

- при переливании крови, содержащей вирус.

От матери к ребёнку вирус может проникнуть:

- во время беременности (через плаценту);
- при родах (через контакт с кровью матери);
- в процессе грудного вскармливания (через материнское молоко).

Ты родился здоровым. Ты хочешь таким остаться? Тогда принимай соответствующие меры предосторожности. Ведь теперь ты знаешь, какие лазейки использует ВИЧ.

ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

ТЫ ХОЧЕШЬ ЗАВЯЗАТЬ С НАРКОТИКОМ. НО ПОКА НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть адреса, где тебя поймут и примут.

Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков. А теперь помогают сделать это другим.

ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

«НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Звони Антону Подживотову: 8-912-988-33-77

«ПРЕОБРАЖЕНИЕ РОССИИ»

Тебя услышит Николай: 8-922-309-77-77

«АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ»

Трубку поднимет Михаил: 8-902-804-74-83

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00