

**Приколись!**

Из объяснительной записки дворника: «Я вовсе не был пьян в конце смены в пятницу. Да, я лежал на газоне и ел траву, потому что сломалась коса, а план надо было выполнить любой ценой».

\*\*\*

На сайте знакомств:  
- А как я тебя узнаю?  
- Я буду в синих джинсах, рост примерно 165, вес 54...  
- Хорошо, а я буду в светлой куртке, с весами и рулеткой.

\*\*\*

Вчера подглядывала в дырку в заборе, пкнула пальцем в глаз... Болят оба глаза... Надо ж было ещё и посмотреть, кто пкнул...

\*\*\*

- Папа, а правда, что кролик меняет шубу два раза в год?  
- Правда! Только маме об этом не говори!

## Тормоз для заразы

Знаешь ли ты, что в России разрабатывают препараты, способные стирать память рецепторов у наркозависимых людей, отвечающую за привыкание к наркотическим средствам? Об этом сообщила министр здравоохранения России Вероника Скворцова.

Вот что она сказала: «Наш Национальный научный центр наркологии занимается разработкой инновационных препаратов этого ряда. У нас уже есть отечественные разработки, принципиально очень эффективные. Если эти препараты пройдут доклиническое испытание, то мы получим возможность лишать людей рецепторной памяти».

Вероника Скворцова подчеркнула, что это будет самое эффективное средство в борьбе с наркоманией. Ведь оно позволит избавиться от нар-

котической зависимости. Кроме того, министр сообщила, что Минздрав РФ будет сотрудничать с частными наркологическими центрами. Это будет сделано, чтобы обеспечить медицинский присмотр и грамотное сопровождение всех применяемых технологий избавления от наркозависимости.



## Что переносят комары?

Ты слышал, что комары могут переносить малярию. Для этого малярийному комару достаточно укусить здорового человека. А как обстоят дела с ВИЧ? Ведь комары сосут кровь у всех, в том числе не обходят стороной ВИЧ-инфицированных. Им все равно кого кусать. А ведь скоро лето. И избежать укусов комаров довольно сложно.

Тут можешь не переживать. Чувствуй себя спокойно! Комары не являются переносчиками СПИДа. Они никого не способны заразить ВИЧ-инфекцией. Медицинской наукой доподлинно установлено, что ВИЧ живет в клетках человека, но не живет в клетках животных, насекомых, жуков, пауков.

Не живет он и в организме комаров, а потому комары на этот счет не опасны. Точно также не могут пере-

носить ВИЧ-инфекцию другие кровососущие: вши, клещи, блохи, постельные клопы. Но, как ты понимаешь, в доме их быть все равно не должно. Дом должен быть чист и уютен. А соблюдение правил личной гигиены на долго сохранит твоё здоровье.



УЗНАЙ БОЛЬШЕ О  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

[aids-centr.perm.ru](http://aids-centr.perm.ru)

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

## ВИЧ И СПИД – «БЛИЗНЕЦЫ-БРАТЯ»?

стр.  
**2**



УБЕРЕГИ СЕБЯ  
И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ

№ 20. май 2013 ГОДА

## КАЧЕСТВЕННЫЙ ПРЕЗЕРВАТИВ – ГАРАНТ БЕЗОПАСНОСТИ!

стр.  
**3**



стр.  
**4**

## ЧТО ПЕРЕНОСЯТ КОМАРЫ?

ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ

**8 809 300 10 95**

РАБОТАЕТ  
ПО БУДНЯМ  
с 17.00 до 21.00

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

## ВИЧ-СЧЁТ

### ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

### ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

На сегодняшний день в Пермском крае выявлено 18351 ВИЧ-инфицированных.

### 2012 ГОД.

В 2012 году зарегистрировано 2453 новых случаев ВИЧ-инфекции.

### КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 45-50 человек.

### ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укуса, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

### МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

## Жертвы вируса



**19 мая – Всемирный день памяти умерших от СПИДа**

Ежегодно каждое третье воскресенье мая принято вспоминать людей, умерших от СПИДа. Сегодня, согласно статистике Всемирной ассоциации здравоохранения, на планете живет более 42 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14–15 тысяч. Большинство ВИЧ-инфицированных —

молодые люди в возрасте до 35 лет. За последние 25 лет от СПИДа умерли около 25 миллионов человек. Это больше, чем погибло во Второй мировой войне.

Впервые Всемирный день памяти жертв СПИДа отмечался в американском городе Сан-Франциско в 1983 году. Через несколько лет появился символ движения против распространения этой болезни. Им стала красная ленточка, приколотая к одежде, а также разноцветные полотна — квилты, сшитые из лоскутков ткани в память о людях, ушедших из жизни..

**Цель Дня памяти - привлечь внимание к проблеме распространения ВИЧ-инфекции, профилактике этой болезни, социальной защите ВИЧ-инфицированных. В этот день проводятся панихиды, шествия со свечами, транслируются теле- и радиопередачи, проходят просветительские акции, благотворительные концерты, художественные выставки. Активисты движения против распространения ВИЧ организуют просветительские мероприятия, направленные на то, чтобы предупредить людей о риске инфицирования и научить их избегать опасности.**

## ВИЧ и СПИД – «близнецы-братья»?

**Ты часто слышишь аббревиатуры ВИЧ и СПИД. Какая между ними разница?**

ВИЧ-инфекция – это болезнь, вызываемая вирусом иммунодефицита человека. Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ поражает иммунную систему человека, лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям: туберкулезу, грибкам, пневмониям, ОРВИ...

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита - это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. На стадии СПИДа иммунитет ослаблен настоль-

ко, что другие заболевания, развиваясь на фоне ВИЧ-инфекции, могут принять необратимое течение и привести к летальному исходу.

**Помни! Еще не найдено лекарство, которое могло бы вывести ВИЧ из организма. Поэтому ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой. Единственный способ защиты от нее – не допускать заражения. А если это произошло, держать болезнь под контролем – регулярно посещать специалистов центра СПИДа, при необходимости – принимать терапию. Тогда появляется шанс жить долго и полноценно.**

## Будь осторожен!

**Ты в курсе? Заболеваемость ВИЧ-инфекцией в Пермском крае - одна из самых высоких в РФ. Ее показатель в Прикамье 1,9 раза выше среднероссийского. В 2012 году подъем заболеваемости был зарегистрирован на 20 из 41 административных территорий региона, в 5 территориях он остался на том же уровне, в 16 – снизился.**

Основной причиной распространения ВИЧ-инфекции в Пермском крае остаются внутривенные наркотики. На их долю приходится 52,8 процента новых случаев ВИЧ-инфицирования в 2012 году, на долю полового пути – 45,5 процента. Средний возраст ВИЧ-инфицированных в Прикамье – 31 год. Мужчин заражено в 1,5 раза больше, чем женщин.

В 2012 году умерли 417 ВИЧ-инфицированных, что на 42,3 процента выше, чем в предыдущем году. Основные причины смерти: туберкулез, заболевания органов дыхания, болезни системы кровообращения, случайные отравления и воздействие ядови-

тых веществ. За все годы в Прикамье зарегистрировано 2094 случаев смерти ВИЧ-инфицированных. ВИЧ-инфекция продолжает распространяться.

**Ты хочешь жить! Ты не хочешь попасть в ряды ВИЧ-инфицированных! Знай, особых усилий для этого прилагать не нужно. Достаточно вести здоровый образ жизни, не употреблять наркотики и быть разборчивым в половых связях. И все будет в порядке!**



## Качественный презерватив – гарант безопасности!

**Знаешь ли ты, как правильно выбрать презерватив, чтобы защитить себя от ВИЧ и заболеваний, передающихся половым путем? Как повысить его надежность? Ведь известно, что презерватив делает сексуальный контакт более безопасным, хотя стопроцентной гарантии не дает.**

Нужно обязательно проверить дату изготовления на упаковке. Качественные презервативы пригодны к использованию в климате средней полосы не менее трех лет. Их надежность можно повысить, используя смазки на водной основе. Пользоваться презервати-

вом необходимо от начала и до конца полового акта. Главная задача – предотвратить контакт с жидкостями организма, в которых может содержаться ВИЧ: с кровью, спермой, влагалищным секретом.

**Если у человека несколько половых партнеров, риск заражения повышается в несколько раз. Тут презерватив просто незаменим. Ведь даже один незащищенный сексуальный контакт может привести к заражению ВИЧ. Помни об этом! От соблюдения мер предосторожности зависят твоё здоровье и жизнь!**

## ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

**ТЫ ХОЧЕШЬ ЗАВЯЗАТЬ С НАРКОТИКОМ. НО ПОКА НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?**

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть агрессия, где тебя поймут и примут.

Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков.

А теперь помогают сделать это другим.

### ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

#### «НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Звони Антону Поживотову: 8-912-988-33-77

Благотворительный фонд

#### «НОВЫЙ СВЕТ»

Трубку возьмёт Владимир: 204-55-94

Благотворительный фонд

#### «ИСТОЧНИК НАДЕЖДЫ»

Тебя услышит Михаил: 8-951-921-93-83

**КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД ?**

Позвони по телефону доверия  
**8 809 300 10 95**  
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

**ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ ?**

Позвони по телефону доверия  
**8 809 300 10 95**  
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00