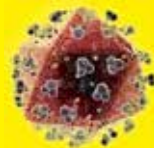


## Досье на ВИЧ

В декабре 2008 года была вручена Нобелевская премия за открытие вируса иммунодефицита человека, вызывающего СПИД.

В 1983 году ученые обнаружили ВИЧ, изучили и охарактеризовали его. Благодаря их открытию стал понятен механизм развития СПИДа. Начались поиски лекарств и способов лечения этого заболевания.

К сожалению, у нас нет пока вакцины против ВИЧ. Но за последние 15-20 лет научные исследования привели к тому, что появились лекарства, тормозящие развитие СПИДа при ВИЧ-инфекции. И из болезни со смертельным исходом она превратилась в хроническое заболевание, при котором можно жить, работать и рожать детей.



## Кроссворд

1. Зимний транспорт детей.
2. Время суток, когда встречают Новый год.
3. Новогодняя многоярусная выпечка.
4. Их зажигают на елке и на праздничном столе.
5. Без ног идут, праздник ведут.
6. Самый главный дед.
7. Украшение для елки.
8. Без них не играют в хоккей.
9. Что находят под елкой?
10. У него вместо носа морковка.
11. Блестящая новогодняя лента.



## Виды на тормоз для СПИДа

**Прими к сведению! Во всем мире после начала применения антиретровирусной терапии резко сократилось число случаев перехода ВИЧ инфекции в стадию СПИДа. Снизилась смертность среди ВИЧ-положительных людей.**

Лечение помогает мужчинам и женщинам, взрослым и детям. Его эффективность не зависит от того, каким путем произошло заражение. Главное – настроится на лечение самому.

Знай! При приеме препаратов против ВИЧ в соответствии с рекоменда-

циями врача, наличие вируса в организме снижается до ничтожно малых значений. А иммунная система получает возможность для восстановления.

**Если ты раздумываешь, когда начать антиретровирусную терапию, не мешкай! Даже начав лечение при очень низком иммунитете, можно восстановить его основательно. До такого уровня, что организму будет по силам справиться с возникающими из-за иммунодефицита заболеваниями.**

УЗНАЙ БОЛЬШЕ О  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

[aids-centr.perm.ru](http://aids-centr.perm.ru)

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

## КОГО «НЕ ЛЮБИТ» ВИЧ?

стр.

2



## НЕ СТОЙ БЛИЗКО К «ГРУППАМ РИСКА»!

стр.

3



# STOP

УБЕРЕГИ СЕБЯ  
И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ

№ 18. декабрь 2012 ГОДА



## ВИДЫ НА ТОРМОЗ ДЛЯ СПИДА

ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ

8 809 300 10 95

РАБОТАЕТ  
ПО БУДНЯМ  
с 17.00 до 21.00

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЬЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

## ВИЧ-СЧЁТ

### ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

### ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

На сегодняшний день в Пермском крае выявлено 17373 ВИЧ-инфицированных.

### 2011 ГОД.

В 2011 году зарегистрировано 2352 новых случаев ВИЧ-инфекции.

### КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 50-60 человек.

### ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укола, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

### МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

## Победи свой страх!



разиться ВИЧ и другими инфекциями. А если заражение уже произошло, расскажем, как вести себя, чтобы не заразить тех, кто тебе дорог.

Объясним, почему в случае заражения нужно хотя бы каждые полгода проверять свой организм на вирусную нагрузку и иммунный статус. Ведь к ВИЧ-инфекции нельзя относиться как к обычному хроническому заболеванию. Вирусы иммунодефицита человека только и ждут момента, чтобы ослабить организм. А это чревато присоединением вторичных инфекций и онкологических заболеваний. К ним относятся туберкулез, пневмоцистная пневмония, саркома Капоши и другие.

**Ты хочешь проверить свой иммунный статус, сдать анализ крови на ВИЧ. Но боишься обратиться в Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом? Опасаешься, что в случае чего данные поступят в полицию, краевой наркологический диспансер или другие инстанции?**

Не хотелось бы тебя пугать, но сейчас первое место среди причин смертности у ВИЧ-инфицированных держат не передозировки и травмы (они на втором месте), а именно туберкулез. На третьем месте – заболевания легких.

Знай, твои страхи совершенно напрасны! Анализ на ВИЧ можно сдать бесплатно, по желанию - анонимно. Никто не попросит предъявить паспорт, никто никаких сведений никуда не передаст. Даже в том случае, если ты решишь назвать себя.

Ты хочешь жить? Тогда позаботься о себе. Врачи Пермского краевого центра по профилактике и борьбе со СПИДом всегда помогут тебе и подскажут, как поддержать и укрепить здоровье.

Наши задачи совсем другие. Мы подскажем тебе и твоим друзьям, как не за-

**Рашид Гибадулин, заведующий эпидемиологическим отделом Пермского краевого центра по профилактике и борьбе со СПИД**

## Кого «не любит» ВИЧ?

**Знаешь ли ты, что ВИЧ «не любит» студентов и школьников? Спросишь: откуда это известно? Среди них случаи заражения ВИЧ-инфекцией регистрируются редко. А бывают такие годы, когда и вовсе не регистрируются.**

крана не капает, в земле не живет. Он передается либо через кровь, либо половым путем, либо от матери новорожденному ребенку.

Как ты думаешь, почему? Потому что учащаяся молодежь, много читает, больше знает. В частности о том, как не заразиться ВИЧ-инфекцией. ВИЧ по улицам ветром не разносится. Из-под

**Как ты понимаешь, чтобы заразиться ВИЧ-инфекцией, нужно что-то непотребное сотворить. Ты обходишь стороной сомнительные компании? Не употребляешь наркотики? Ведешь здоровый образ жизни? Соблюдаешь правила личной гигиены? Значит, СПИД тебе не грозит.**

## Остановим СПИД!

### 1 ДЕКАБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

В 1981 году американский Центр контроля над заболеваниями зарегистрировал новую болезнь. Ее назвали СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. В 1988 году Всемирная организация здравоохранения объявила 1 декабря Всемирным днем борьбы со СПИДом. Это было связано с тем, что СПИД приобрел масштабы пандемии – эпидемии, охватившей все страны мира.

раз жизни, не употребляй наркотики, не вступай в случайные половые связи. И ВИЧ-инфекция не сможет проникнуть в твой организм!

**В этом году тема Всемирного дня борьбы со СПИДом: «В направлении цели Ноль: Ноль новых случаев ВИЧ-инфицирования. Ноль дискриминации. Ноль смертей вследствие ВИЧ». Девиз Всемирного дня борьбы со СПИДом: «Работать вместе для поколения, свободного от СПИДа».**

Сегодня в мире зарегистрировано свыше 41 миллиона случаев ВИЧ-инфекции, в России – более 665 тысяч, в Пермском крае – свыше 17,3 тысяч. Больше всего от распространения этого опаснейшего заболевания страдает молодежь. Остановить СПИД можно только в том случае, если объединить все силы: правительств, общественных и религиозных организаций, органов здравоохранения и просто граждан.



Свой вклад в борьбу со СПИДом можешь внести и ты. Веди здоровый об-

## Не стой близко к «группам риска»!

**Ты уже в курсе, что СПИД идет по миру широким фронтом. Но фронта без тыла не бывает. А тыл обеспечивают СПИДУ, так называемые, «уязвимые» группы. В Пермском крае таких основных групп две. Первая – наркопотребители, вторая – их половые партнеры.**

**Тогда ты знаешь, что делать. И знаешь, что много усилий это не требует. Просто нужно держаться подальше от таких групп.**

Можно ли затормозить распространение ВИЧ-инфекции в этих группах? Можно. Для этого с ними работают специалисты центра СПИД. Обучают мерам безопасности, чтобы молодые люди не заражались сами и не заражали других.



Ты против распространения СПИДа? Ты не станешь поддерживать его с тыла!

## ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

**ТЫ ХОЧЕШЬ ЗАВЯЗАТЬ С НАРКОТИКОМ. НО ПОКА НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?**

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть адреса, где тебя поймут и примут.

Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков.

А теперь помогают сделать это другим.

### ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

#### «НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Звони Антону Пожживотову: 8-912-988-33-77

Благотворительный фонд

#### «НОВЫЙ СВЕТ»

Трубку возьмёт Владимир: 204-55-94

Благотворительный фонд

#### «ИСТОЧНИК НАДЕЖДЫ»

Тебя услышит Михаил: 8-951-921-93-83

**КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД**

Позвони по телефону доверия  
**8 809 300 10 95**  
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

**ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ**

Позвони по телефону доверия  
**8 809 300 10 95**  
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00