

**МИР
ЧУВСТВ**

Андрей
ДЕМЕНТЬЕВ

Я РАДУЮСЬ...

Я радуюсь тому, что я живу.
Я радуюсь снегам и майским радугам.
И птицам, прилетевшим в синеву.
И солнцу в небе бесконечно радуюсь.

Я радуюсь твоим глазам в ночи,
Когда они так близко счастьем светятся.
Когда слова, как ручки, горячи...
Я рад всему, во что с тобой нам верится.

Я радуюсь, что встретила любовь.
Хотя казалось - встреча не случится.
Я радуюсь, что мой услышан зов,
Когда рассвет упал на наши лица.

И чтобы ни пришлось изведать мне,
Я все приму, к чему был небом призван.
Нет ничего прекрасней на земле,
Чем просто радоваться жизни.

Привет от «Ники»!

Здравствуй! Мы хотим рассказать тебе о благотворительном фонде «Ника». Его задача - помощь тем, кто оказался на самом краю жизни, потерял надежду на будущее. Одно из направлений работы фонда - реабилитация людей, находящихся в зависимости от наркотических, токсических веществ и алкоголя, помощь бывшим заключенным и лицам без определенного места жительства.

Внутреннее восстановление проблемных людей достигается путем смены мировоззрения и привития им здравого смысла и добрых нравов, основанных на христианской морали. Проще говоря, мы помогаем делать первые шаги в нормальную жизнь, в здоровое общество. С нашими ребятами регулярно работает психолог. Мы помогаем восстанавливать документы. Те, кто уже прошли реабилитацию или долго находятся в центре, начинают принимать участие в спасении других, а, наставляя других, они укрепляются сами. Определённых сроков реабилитации нет, все зависит от конкретного человека.

Наш центр социальной помощи - это дом коттеджного типа в черте города, в котором проживают одновременно от 15 до 20 человек. В центре работа-

ет система «Равный консультант». Одно из условий пребывания в центре - отправка проходящего реабилитацию в другой город, регион. Это делается для того, что бы изолировать человека от неблагополучной социальной среды, исключить влияние извне в период реабилитации.

Есть определённые правила, которые нельзя нарушать, существует распорядок дня. Регулярно организуются поездки в театры, кинотеатры и музеи. Проводятся концерты, спортивные мероприятия, волонтерские акции, в которых можно принять участие. Ты хочешь начать новую жизнь, жить, а не существовать? Приходи к нам!



Сколько стоит бич на ВИЧ?

Знаешь ли ты, во сколько обходится государству антиретровирусная терапия? Стоимость препаратов составляет от 5 до 80 тысяч рублей в месяц (!) на одного ВИЧ-инфицированного. В зависимости от состояния здоровья того, кто ее принимает.

Впечатляет? Тем не менее, государство закупает эти препараты. И все ВИЧ-инфицированные получают их бесплатно!

Обычно антиретровирусные препараты принимают два раза в день с интервалом 12 часов. Есть препараты, ко-

торые принимают один раз в день. И, разумеется, человек должен быть под контролем лечащего врача: приходить на прием, сдавать анализы.

После начала антиретровирусной терапии нужно прийти через две недели, потом - через месяц. Если все будет хорошо, то в дальнейшем - один раз в три месяца.

Как видишь, государство готово прийти к тебе на помощь. Не подведи и ты! Принимай лечение, выполняя все правила. Живи долго и будь здоров!

**УЗНАЙ БОЛЬШЕ О
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

aids-centr.perm.ru

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

СОВЕТ: КАК СБЕРЕЧЬ ИММУНИТЕТ

стр.
2



ЧТО ТАКОЕ КВИЛТ?

стр.
3



**УБЕРЕГИ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ**

№ 15. июнь 2012 ГОДА

СКОЛЬКО СТОИТ БИЧ НА ВИЧ?

стр.
4



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ 8 809 300 10 95**

**РАБОТАЕТ
ПО БУДНЯМ
с 17.00 до 21.00**

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

ВИЧ-СЧЁТ

ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

На сегодняшний день в Пермском крае выявлено 16357 ВИЧ-инфицированных.

2011 ГОД.

В 2011 году зарегистрировано 2352 новых случаев ВИЧ-инфекции.

КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 45-55 человек.

ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укола, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

Уздечка на вирус



Тебе назначена антиретровирусная терапия? И ты ее уже начал принимать, придерживаясь рекомендаций врача? Правильно делаешь!

Пока препаратов, которые бы полностью излечили от ВИЧ-инфекции, не существует. Но вот уже 10 лет применяемая антиретровирусная терапия, успешно подавляет рост вирусов в организме, предупреждая развитие синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД). И твоя иммунная система не только перестает разрушаться, но

и постепенно восстанавливает количество защитных клеток. А это значит, твой организм держит оборону от ВИЧ.

Теперь ты спокойно приходишь на прием к врачу. Не боишься узнавать результаты анализов. Ты знаешь, что прием антиретровирусных препаратов защищает тебя не только от ВИЧ, но и от оппортунистических заболеваний. Тех, возбудители которых есть в организме каждого человека, но при хорошем иммунитете не смеют поднять голову.

И ты чувствуешь себя уверенно. Ты знаешь, что строго придерживаясь правил лечения, можешь прожить долгую жизнь.

Если у тебя есть друзья, которые сомневаются в приеме препаратов, убед их своим примером! Расскажи о том, что ты теперь спокойно и с надеждой смотришь в будущее. Сегодня в Пермском крае антиретровирусную терапию принимают более 1200 человек.

**Галина Юрганова,
заместитель главного врача
по медицинской части
Пермского краевого центра СПИД**

Совет: как сберечь иммунитет

Ты твердо решил, что будешь принимать антиретровирусную терапию. Это тебе жизненно необходимо! Ты в этом уверен!

Теперь так же твердо решай еще один вопрос. Без сомнений расставайся с вредными привычками. Ведь прием антиретровирусных препаратов требует соблюдения определенных правил, связанных с приемом пищи, жидкости, со временем. Ведь тот, кто употребляет наркотики или алкоголь, может про них

забыть. А то и вовсе пропустить прием лекарства.

А это недопустимо! Вирус тут же воспользуется моментом, чтобы нанести удар по иммунитету. Кроме того, алкоголь и наркотики усиливают токсическую нагрузку на печень.

Ты хочешь помочь своему иммунитету, чтобы чувствовать себя хорошо? Расставайся с вредными привычками: решительно и немедленно!

Это нужно живым!

20 мая – Всемирный день памяти умерших от СПИДа



Во всем мире стало традицией каждое третье воскресенье мая проводить акции и мероприятия, посвященные памяти умерших от ВИЧ/СПИДа. В этом году тема дня памяти «Укрепление Здоровья и Достоинства Вместе».

Более 42 миллиона человек в мире инфицированы ВИЧ. Ежедневно происходит 14 тысяч новых случаев заражения. За последние годы ВИЧ-инфекция унесла жизни 25 миллионов человек.

В России на конец 2011 года общее

число ВИЧ-инфицированных составило более 650 тысяч человек, из них более 109 тысяч уже умерли. По оценкам экспертов, каждую неделю в РФ более 1 тысячи россиян заражаются ВИЧ-инфекцией, ежедневно свыше 160 человек узнают о своем положительном ВИЧ-статусе.

Пермский край по заболеваемости ВИЧ-инфекцией занимает девятое место в РФ. Более половины ВИЧ-инфицированных - мужчины, преимущественно заразившиеся при внутривенном употреблении наркотиков. Женщины чаще всего заражаются половым путем. В Прикамье умерли 1709 человек. Вплоть до 2009 года ведущими причинами смерти ВИЧ-инфицированных пациентов в нашем регионе были: передозировка наркотиков и других ядовитых веществ, насильственная смерть. Сейчас чаще всего причинами смерти являются: туберкулез, заболевания органов дыхания и болезни системы кровообращения.

Что такое квилт?

Скорее всего, ты уже слышал это слово. Квилт – в переводе с английского – лоскутное одеяло. Его шьют родные и близкие, друзья и любимые, родители и дети умерших от СПИДа людей.

и преодолеть ее можно лишь общими усилиями.



Квилты, посвященные отдельным людям, сшиваются между собой и образуют многометровые полотна, которые во время мемориальных акций расстилают на улицах и площадях. На полотнах выписаны имена, даты рождения и смерти, строки воспоминаний, обращения к утраченным любимым.

Экспозиции квилтов путешествуют по миру, объединяя людей в понимании того, что беда не знает границ

ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

ТЫ ХОЧЕШЬ ЗАВЯЗАТЬ С НАРКОТИКОМ. НО ПОКА НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть адреса, где тебя поймут и примут.

Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков.

А теперь помогают сделать это другим.

ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

Благотворительный фонд

«НИКА»

Консультант:
204-07-77

«ИСТОЧНИК НАДЕЖДЫ»

Тебя услышит Михаил:

8-951-921-93-83

Центр социальной адаптации

«РАССВЕТ»

8-909-728-88-31

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00