

ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

ТЫ ХОЧЕШЬ ЗАВЯЗАТЬ С НАРКОТИКОМ. НО ПОКА НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть адреса, где тебя поймут и примут. Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков. А теперь помогают сделать это другим.

ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

«НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Звони Антону Подживотову:
8-912-988-33-77

«РУКИ ПОМОЩИ»

Тебя услышит Игорь:
8-908-258-15-05

«БЕЛЫЙ ДЕЛЬФИН»

Трубку поднимет Иван:
8-952-337-42-52

Огоньки памяти

Молодые люди писали на импровизированной стене памяти имена своих друзей. Зажигали свечи, отпускали в небо красные шары... Так на городской эспланаде Перми проходила акция, посвященная Всемирному дню памяти умерших от СПИДа.

Знаешь ли ты, что с начала 2011 года Пермский край потерял 110 молодых жизней? Твоих сверстников унесли не война и стихийные бедствия. Их загубили наркотики и ВИЧ-инфекция.

- Девушка, потерявшая невинность, проснулась одна. Обнаружив записку, обрадовалась, что там телефон. А оказалось, что в ней «поздравление»: «Добро пожаловать в общество ВИЧ-инфицированных», - рассказывали с импровизированной сцены на эспланаде горькие истории своих друзей и подруг те, кто смог выйти в ремиссию по наркотикам.

Призывали:

- Похорони наркотики, иначе они похоронят тебя!

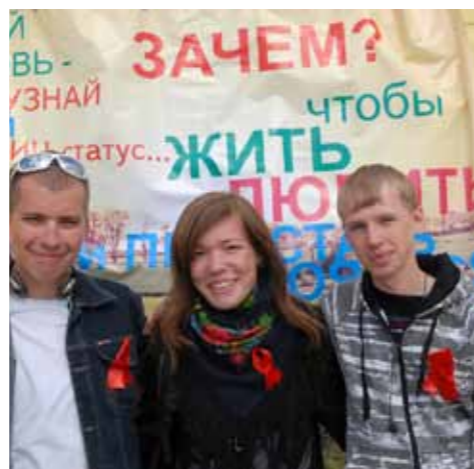
Давали рецепты безопасности:

- Защита от ВИЧ – это твоя трезвость и верность.

Прислушайся к ним! Так говорят ребята, возвратившиеся к нормальной жизни.

В акции принял участие призер чемпионата России по киокушинкай-карате, обладатель черного пояса Андрей Мальцев. Добился бы он такого успеха, если бы сидел в парке и пил пиво?

Конечно, выбор всегда за тобой. Так пусть он будет верным!



Мир дому твоему!

Ты любишь своих родных. И ты беспокоишься: как не заразить их ВИЧ-инфекцией? Вспомни, что тебе сказал врач. Работа или совместное проживание неопасны.

Не опасны: посещение общественных мест, поездки в транспорте, купание в бассейне, пользование общей посудой, рукопожатия, прикосновения, объятия. Вирус не передается по воздуху, а потому неопасны кашель и чихание. Он не переносится кровососущими насекомыми.

Тебя волнует вопрос: передается ли

ВИЧ через слюну, пот, слезы, мочу? ВИЧ в этих биологических жидкостях есть. Но в таком малом количестве, что его недостаточно для заражения. Опасны только твоя кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко.

А потому ты должен использовать только свои предметы личной гигиены: лезвия для бритья, одноразовые станки, зубную щётку, ножницы... Больше ими пользоваться не должен никто ни при каких условиях! Ты готов соблюдать эти правила? Тогда в твоей семье больше не заразится никто!

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 809 300 10 95 РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

КАК ЗАЩИТИТЬ ЛЮБОВЬ?

стр. 2



ВИЧ У БУДУЩЕЙ МАМЫ? БЕЗ ДРАМЫ!

стр. 3



УБЕРЕГИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ

№ 11. июль 2011 ГОДА



стр. 4

МИР ДОМУ ТВОЕМУ!

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 809 300 10 95 РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

ВИЧ-СЧЁТ

ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

На сегодняшний день в Пермском крае были выявлены 14048 ВИЧ-инфицированных.

2010 ГОД.

В 2010 году зарегистрировано 1995 новых случаев ВИЧ-инфекции.

КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 40-50 человек.

ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укола, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

Закон, написанный для тебя



Ты – ВИЧ-инфицирован? Мир вокруг тебя не изменился. Ты имеешь те же права, что и другие – на учебу, работу, семью. Изменился ты! Стал человеком с серьезным диагнозом. Ты в курсе, что тайна охраняется законом. Но и у тебя появились новые обязанности перед законом и обществом.

Теперь ты несешь ответственность за те ситуации, когда диагноз скрывать ни в коем случае нельзя. Она может быть административной, согласно статье 6.1. кодекса РФ об административных правонарушениях, когда, скрыв диагноз, можешь создать опасность заражения для других. Наказание – штраф.

Может быть уголовной, когда наказанием могут стать ограничение свободы, арест или лишение свободы. В зави-

симости от тяжести проступка.

Статья 122 Уголовного кодекса РФ гласит:

1. Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет.

2. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок до пяти лет.

3. Деяние, предусмотренное частью второй настоящей статьи, совершенное в отношении двух или более лиц, либо в отношении несовершеннолетнего, наказывается лишением свободы на срок до восьми лет.

4. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией, вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей, наказывается лишением свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет.

Если ты вступаешь в брак и скрываешь наличие у тебя ВИЧ-инфекции, то брак может быть признан не действительным согласно ст. 15 «Семейного кодекса РФ».

Ты знаешь об этом. Ты не желаешь зла своим знакомым и близким. Значит, ты не нарушишь закон!

Екатерина Воронина, юрист Пермского КЦ СПИД

Как защитить любовь?

К тебе пришла любовь. А у тебя ВИЧ-инфекция... И ты прекрасно знаешь, что любовь, влюбленность не являются вакциной против вируса. Что же делать? Расскажи об этом своему любимому человеку честно. Ведь он не виноват в твоём диагнозе.

Ты знаешь: самый надежный способ избежать заражения половым путем – отказаться от секса. Существует много

способов получить сексуальную удовлетворенность, не подвергая риску твою любовь. Правила игры под названием «безопасный секс» просты: можно все, кроме полового акта.

А если решение вами двоими принято сознательно? Тогда выручит презерватив. Тот, кто не стесняется им пользоваться, поступает как современный цивилизованный человек, который высоко ценит и себя, и того, кого любит.

Чем хорош ЗОЖ?

Что такое ЗОЖ? Это – здоровый образ жизни. Древний философ Сократ считал: «Здоровье – не все, но все без здоровья – ничто».

Об этом знали даже наши далекие пращуры, не знавшие ни одной буквы. Они вели здоровый образ жизни не только потому, что еще не наступила эра цивилизации. Это было единственной возможностью выжить в суровых условиях далекого прошлого.

Здоровый образ жизни и сегодня – главное условие долголетия.

По современным меркам здоровый образ жизни – это:

- отказ от вредных пристрастий (курение, алкоголизм, наркотики);
- рациональное питание;
- оптимальный двигательный режим;
- закаливание организма;
- личная гигиена;
- положительные эмоции.

Знай! Здоровье – это не только отсутствие болезней, но и доброжелательные отношения с людьми, с природой, с самим собой. Ты хочешь жить долго? Быть успешным? Так помни слова Сократа! И будь здоров!



ДОСЬЕ НА ВЕС

ХОЧЕШЬ ПОДСЧИТАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У ТЕБЯ ЛИШНИЙ ВЕС?

Тогда определи свой индекс массы тела. Как? Свой вес в килограммах подели на рост в метрах в квадрате.

Если получилась цифра от 18,5 до 25 – твой вес в норме, от 25 до 30 – страдаешь избыточным весом, свыше 30 – это уже ожирение. Будь стройным!

Измерь соотношение объемов талии (см) / бедер (см).

При нормальной массе тела индекс составляет 0,8 – 0,9.

Объем талии у женщин 80 – 88 см, у мужчин 94 – 104 см

ВИЧ у будущей мамы? Без драмы!

Ты готовишься стать мамой? И сейчас проходишь плановую трехэтапную профилактику антиретровирусными препаратами, чтобы ребенку не передался ВИЧ. Ты все делаешь правильно! Так риск заражения твоего малыша сводится к минимуму.

По Пермскому краю он составляет 3 процента. Это почти в два раза меньше, чем в среднем по России. Значит, у тебя есть реальная надежда на хороший исход.

Ты знаешь, что ВИЧ может передаваться ребенку в трех случаях: во время

беременности, при родах и через грудное молоко. Впереди у тебя очень ответственный момент – роды. И так же, как ты выполняешь все рекомендации врача во время профилактического лечения, ты будешь выполнять все подсказки врача при родах. Тогда все будет хорошо!

Останется лишь отказаться от грудного вскармливания ребенка. Сегодня – это не трагедия. Для малышей-искусственников разработаны хорошие молочные смеси, чтобы они нормально росли и развивались. И радовали своих мам!

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00