

**ПРОЧЬ,
НАРКОТИК!**

**ТЫ ХОЧЕШЬ
ЗАВЯЗАТЬ С
НАРКОТИКОМ.
НО ПОКА НЕ
ЗНАЕШЬ, КАК
ЭТО СДЕЛАТЬ?**

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть адреса, где тебя поймут и примут. Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков. А теперь помогают сделать это другим.

**ЗАПИСЫВАЙ
ТЕЛЕФОНЫ!**

**«НОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ»**

Звони Антону
Подживотову:
8-912-988-33-77

**«ИСТОЧНИК
НАДЕЖДЫ»**

Тебя услышит
Михаил:
8-951-921-93-83

**«БЕЛЫЙ
ДЕЛЬФИН»**

Трубку поднимет
Иван:
8-952-337-42-52

15 мая – Всемирный День памяти людей, умерших от СПИДа

Знаешь ли ты эту печальную статистику? В Пермском крае умер каждый десятый ВИЧ-инфицированный - 1371 человек.

Кто-то умер потому, что отказался от своевременного лечения ВИЧ-инфекции или сопутствующих заболеваний. Кто-то погиб из-за передозировки наркотиков. Кто-то получил смертельные травмы в состоянии наркотического опьянения. Кого-то измененное наркотическими веществами сознание довело до суицида.

Ты не хочешь повторить их путь! А значит, ты выбираешь любовь к жизни,

здоровье, спорт, хороших друзей, настоящую любовь, которая обязательно встретится.

Пусть тебе улыбается удача!!!



Сколько живут с ВИЧ?

Ты получил положительный анализ на ВИЧ? Что делать? Как жить дальше? Во-первых, как можно быстрее побороть панику. Сейчас есть лекарства, позволяющие жить абсолютно полноценной жизнью. Диагноз СПИД перестал быть приговором.

Во-вторых, понять, что теперь очень многое зависит от тебя. Ведь ВИЧ-инфицированные погибают не от СПИДа. А от чего? От передозировки наркотиков; от сопутствующих заболеваний – туберкулеза, гепатита, пневмонии; от травм, полученных в состоянии наркотического опьянения...

Если ты будешь следить за своим здоровьем и выполнять рекомендации врачей, перспективы таковы. Прежде, когда для лечения применялся единственный препарат – азидотимидин,

врачи говорили о продлении жизни на 15 лет. Сейчас, когда появились новые эффективные лекарства, такого ограничения уже нет. Умирать от СПИДа в наше время неприлично.

Так что принимай правильное решение. Веди здоровый образ жизни. Выполняй рекомендации лечащего врача. Живи и работай до старости!

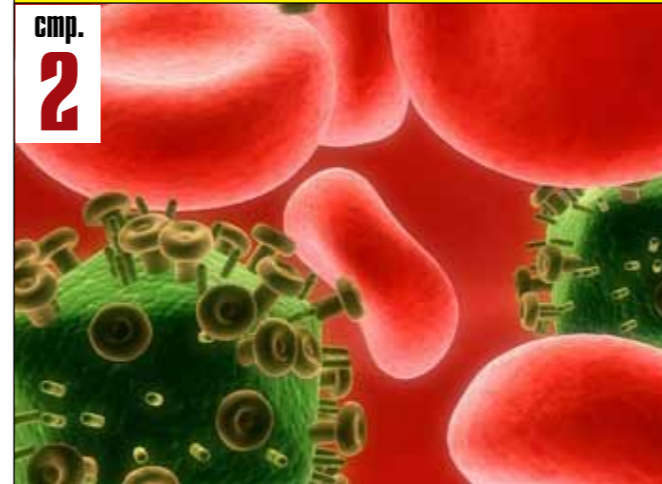


**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ 8 809 300 10 95 РАБОТАЕТ
ПО БУДНЯМ
с 17.00 до 21.00**

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

ОТКУДА ВЗЯЛСЯ СПИД?

стр.
2



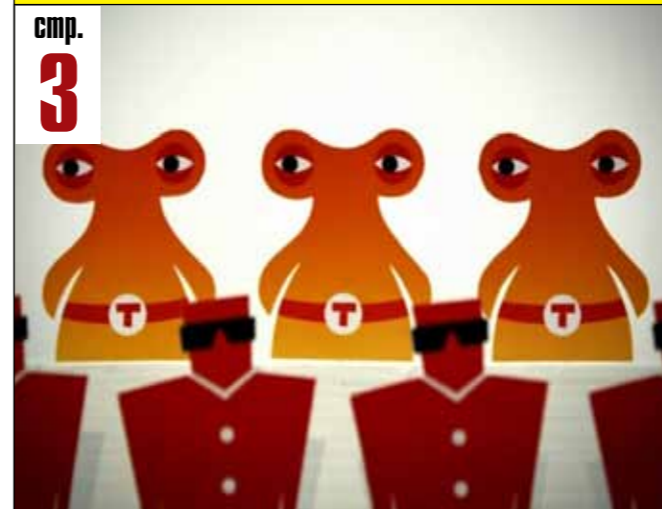
STOP

**УБЕРЕГИ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ**

№ 10. май 2011 ГОДА

ЧТО ТАКОЕ CD4-КЛЕТКИ?

стр.
3



стр.
4



СКОЛЬКО ЖИВУТ С ВИЧ?

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ 8 809 300 10 95 РАБОТАЕТ
ПО БУДНЯМ
с 17.00 до 21.00**

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

МИР ЧУВСТВ

Александр САВИЦКИЙ ИМЕНА

Все чаще долгими, бессонными ночами Печали, мысли застилают пелена. Я вспоминаю тех, кого считал друзьями, Вас нет уже, остался имена.

Я помню вас такими молодыми... Ушли в небытие те времена.

Навечно в памяти останетесь такими. Обрывки фраз, улыбки, имена.

Болезнь нас делит на живых и мертвых.

Тьмой непроглядной, ватная стена. Из уголков сознания полустертых, всплывают лица, клочки, имена.

Как много вас: девочки и мальчишки, Товарищи, подружки... И жена. Мне тридцать лет, а это мало слишком чтоб хоронить, храня лишь имена.

Я чувствую, что я в долгу перед вами, Добра стараюсь сеять семена, Иду вперед несмелыми шагами, Живу, чтоб жили ваши Имена.

Будем бороться с ВИЧ вместе!



Ты, наконец, решил обратиться за помощью в центр СПИД? Мы тебя ждем! Наш центр – один из лучших в России. Он отвечает всем современным требованиям диагностики и лечения ВИЧ-инфекции.

В центре работают высококвалифицированные специалисты, создана мощная поликлиническая и лабораторная база. Ты сможешь быстро пройти полный курс обследования. Мы един-

ственный центр в России, имеющий бактериологическую лабораторию и рентгенологическое оборудование. Врачи подберут и назначат лечение, которое подходит именно тебе.

Полученная в 2010 году диагностическая лаборатория поможет врачам контролировать ход лечения, вовремя его корректировать. Если потребуется и будет удобно тебе, ты сможешь пройти лечение в дневном стационаре.

А если ты из глубинки? Не переживай. После обследования ты будешь продолжат наблюдать и лечиться у хорошо подготовленных специалистов в своем городе или районе. Наличие конференц-зала, учебных кабинетов, необходимого оснащения – позволяют нам обучать врачей из территорий Пермского края.

В центре работают группы само- и взаимопомощи. Ты только приходи. И мы обязательно поможем!

Кирилл Овчинников, заместитель главного врача КЦ СПИД

Откуда взялся СПИД?

Ты ломаешь голову над загадкой: как так может быть? Вдруг взяла и ниоткуда появилась новая инфекция? Сомнения сеет Интернет, в котором иные «доброжелатели» утверждают, что болезнь придумали.

СПИД действительно свалился на нас как нежданный снег. Летом 1981 года Центр по контролю заболеваемости США опубликовал доклад с описанием таких смертельно опасных заболеваний, как пневмоцистная пневмония и саркома Капоши, внезапно возникших у ранее здоровых гомосексуалистов из Лос-Анджелеса и Нью-Йорка. Вскоре такие случаи заболевания «ни с того ни с сего» были зарегистрированы среди инъекционных наркоманов.

Сейчас ты знаешь, что это - группы риска по ВИЧ.

Так вот, этот «снежный ком» стал бы-

стро нарастать. В 1982 году был сформулирован диагноз СПИД. В 1983 году впервые выделен ВИЧ из культуры клеток больного человека. В 1984 году установлено, что ВИЧ является причиной СПИДа. В 1985 году разработан метод диагностики, определяющий антигена ВИЧ в крови. В 1987 году первый случай ВИЧ-инфекции зарегистрирован в России, в 1988 году – в Пермском крае.

А вот откуда взялся ВИЧ? Точно на этот вопрос не может ответить никто. Существуют только гипотезы. Согласно одной из них, родиной СПИДа является Центральная Африка, где в крови шимпанзе был найден вирус, способный при попадании в человеческий организм вызывать состояние, похожее на СПИД. И где в первые годы изучения вируса была обнаружена максимальная распространенность ВИЧ.

Рывок из Зазеркалья

Что делать, когда самому с тяжелой ситуацией не справиться? Когда не знаешь: как сказать нет, свернувшем на сомнительную дорожку друзьям? Конечно, лучше обратиться к более взрослым и знающим людям. Как это, например, делают подростки и молодые люди г. Березники.

Городской комитет по вопросам образования практикует такой интересный опыт. Формирует пары из ребят группы риска и взрослых – их наставников. Наставниками здесь становятся педагоги, известные руководители, депутаты городской думы...

Так у каждого из ребят появляется взрослый друг. В прошлом году таких дружеских пар было сформировано 50. А каков результат? Хороший! Благодаря влиянию авторитетных взрослых, 40 процентов ребят ежегодно снимаются с учета.

А еще в школах Березников бывают медиозавтраки. Что это такое? Знакомство через локальные сети с разными вопросами, например, с проблемами распространения ВИЧ-инфекции и защитой против нее. Это и многое другое применяется, чтобы уберечь молодых людей от дурных соблазнов. Помочь тем, кто оступился. Городская программа, рассчитанная на 2010-2012 годы, так и называется - «Рывок из Зазеркалья».



Что такое CD4-клетки?

Ты в курсе – от бактерий, вирусов и других возбудителей болезней нас защищает иммунная система. Она состоит из различного вида клеток. Среди них есть специфическая группа иммунных клеток, которые распознают и запоминают информацию о микроорганизмах, проникающих в организм. Их называют Т-лимфоцитами или Т-4 хелперами, или CD-4 клетками.

Распознав «чужака» - вредные бактерии, вирусы, грибки и так далее – они отдают приказ другим клеткам уничтожить его. Для борьбы с инфекцией начинают вырабатываться специальные белки, называемые антителами. Ты знаешь, что эти антитела обнаруживают в анализах крови, мочи и других биологических жидкостей.

Чем опасен ВИЧ? Он внедряется в ядро Т-лимфоцита (CD-4). И эта клетка начинает производить новые копии ВИЧ, в день – до 1 миллиарда. Скорость размножения вирусов превышает скорость образования антител и в конечном итоге клетки CD-4 погибают. Защита организма слабеет.

Лечение ВИЧ начинают, когда концентрация вируса в крови резко увеличивается или в одном миллилитре крови остается меньше двухсот противостоящих инфекции клеток Т-хелперов. То есть развивается иммунодефицит. И человек становится уязвим для многих инфекций, которые называют оппортунистическими: пневмоцистной пневмонии, туберкулеза, гепатитов, опоясывающего лишая и других.

ВИЧ-СЧЁТ

ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

На сегодняшний день в Пермском крае были выявлены 13716 ВИЧ-инфицированных.

2010 ГОД.

В 2010 году зарегистрировано 1995 новых случаев ВИЧ-инфекции.

КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 60–70 человек.

ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укуса, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД

Позвони по телефону доверия **8 809 300 10 95** РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ

Позвони по телефону доверия **8 809 300 10 95** РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00