

Во всех остальных случаях необходимо помнить о том, что во время зачатия у дискордантной пары будет риск передачи вируса жёншине. Этот риск можно уменьшить, но исключить полностью невозможно.

Хотя риск не связан исключительно с полностью, его можно значительно снизить с помощью ряда мер.

(1) Определение овуляции («благотворительных дней»). Этот метод позволяет снизить количество неудачных попыток зачатия.

(2) Чем меньше у мужья вирусная нагрузка, тем меньше вероятность передачи ВИЧ жёншине. Комбинированная антиретровирусная терапия позволяет уменьшить вирусную нагрузку до неопределяемого уровня.

(3) Такие инфекции, как хламидиоз, гонорея могут увеличить риск заражения ВИЧ-инфекцией. Необходимо исключить наличие подобных инфекций. Также риск значительно повышается эрозия шейки матки, и ее лечением, возможно, придется заниматься.

Однако основной опасностью остается риск передачи ВИЧ плоду, поэтому очень важно проконсультироваться у специалиста по вопросам зачатия ребенка. Каким бы ни было решение пары, важно взвесить все за и против, тем более что ВИЧ – далеко не единственный фактор, который может повлиять на решение родить ребенка.

Планирование беременности в ВИЧ-дискордантных парах (памятка для ВИЧ-инфицированных пациентов)

Понятие «дискордантная пара» принято использовать для обозначения пар, в которых один из партнеров ВИЧ-положительный, а другой ВИЧ-отрицательный.

Дискордантная пара — счастливая семья возможна!

Чаще всего, когда человек узнает, что инфицирован ВИЧ, ему кажется невозможным создание близких отношений с другим человеком, у которого такой проблемы нет. И то, что еще вчера казалось невозможным, сегодня становится частью жизни: кто-то раньше не мог представить близких отношений с неинфицированным человеком, а сегодня выбирает наиболее безопасный для ВИЧ-отрицательного партнера метод зачатия ребенка.

Методы безопасного зачатия при ВИЧ-положительном статусе у женщины и ВИЧ-отрицательном статусе у мужчины.

1. Естественный метод оплодотворения

Незащищенный вагинальный секс с целью зачатия связан с минимальным риском при условии, что ВИЧ-положительный партнер принимает терапию против ВИЧ и у него неопределяемая вирусная нагрузка. Важно, чтобы пара проводила попытки зачатия только в момент овуляции, для чего рекомендуется использовать тесты для определения овуляции, и если в течение шести месяцев не наступает беременность, то пара должна пройти дополнительное медицинское обследование по вопросу зачатия.

2. Искусственное оплодотворение (методы вспомогательных репродуктивных технологий)

- 1) Метод искусственной инсеминации (введение) сперматозоидов во влагалище. Проводится самостоятельно в домашних условиях. Женщина самостоятельно вводит заранее собранную сперму во влагалище. Наиболее эффективно проведение данного метода в период овуляции.
- 2) Метод искусственной инсеминации сперматозоидов в полость матки. Внутриматочная искусственная инсеминация – это введение спермы с помощью специального катетера в полость матки. Проводится в клинических условиях. В естественном цикле или на фоне гормональной стимуляции овуляции в благоприятный для беременности день (период овуляции).
- 3) ЭКО (экстракорпоральное оплодотворение — метод оплодотворения материнской яйцеклетки в пробирке).

Искусственное оплодотворение позволяет зачать ребенка без сексуального контакта и снижает до минимума риск передачи ВИЧ-инфекции партнеру. Этот метод осуществляется в клинических условиях.

Противопоказания для проведения ЭКО:

1. Соматические и психические заболевания матери, являющиеся противопоказаниями для вынашивания беременности и родов;
2. Врожденные пороки развития или приобретенные деформации полости матки, при которых невозможна имплантация эмбрионов или вынашивание беременности;
3. Злокачественные новообразования любой локализации, в том числе в анамнезе;
4. Доброкачественные опухоли матки, требующие оперативного лечения;
5. Острые воспалительные заболевания любой локализации.

Методы безопасного зачатия при ВИЧ-положительном статусе у мужчины и ВИЧ-отрицательном статусе у женщины.

В этом случае сложностей возникает больше. Единственный метод, который рекомендуют многие специалисты для исключения передачи ВИЧ женщине – это очистка спермы.

1. Очистка спермы – процедура отделения сперматозоидов от семенной жидкости. Подобная процедура доступна только в некоторых клиниках.

2. Оплодотворение донорской спермой.

Для избежания инфицирования женщины и ребенка рекомендуют оплодотворение донорской спермой.