

# РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ В БЫТУ

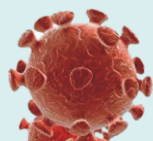
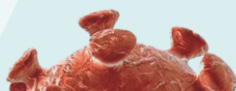
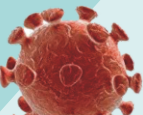
Риск заражения ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами В и С в **бытовых условиях возможен** во время аварийных ситуаций, когда происходит вынужденный контакт с зараженной кровью (уколы использованными иглами во время уборки мест совместного проживания, подъездов, территории около дома, прогулки детей на игровых площадках и т.п.).

Вероятность заражения в этих условиях незначительная, но существует. Поэтому для предупреждения заражения ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами В и С во время травм и аварийных ситуаций в быту **необходимо выполнять следующие предупредительные меры:**

- избегать контактов с кровью и другими биологическими жидкостями организма человека;
- беречь себя и детей от уколов инъекционными иглами, порезов и ссадин во время прогулок, уборки территории около дома, субботниках и т.п.;
- если невозможно выполнить вышеуказанное, то необходимо использовать имеющиеся средства индивидуальной защиты (резиновые или кожаные перчатки, очки).

Если произошел укол, порез, загрязнение кожных покровов или слизистых, **НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОКАЗАТЬ СЕБЕ ПЕРВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ:**

- при попадании крови на **неповрежденную кожу (руки, лицо и др.) протереть 70%** раствором этилового спирта или другой медицинской жидкостью, содержащей 70% раствор этилового спирта, тщательно вымыть под проточной водой и повторно обработать раствором этилового спирта (**не тереть!**);



- загрязненную кровью **одежду, обувь** обработать 3% раствором хлорамина или 6% раствором перекиси водорода 2-хкратно с временем выдержки 15 минут, снять эту одежду и обработать загрязненные участки кожи как указано выше;
- при попадании крови и инфицированных жидкостей на **СЛИЗИСТЫЕ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА И ГЛАЗ** их необходимо обильно промыть водой (не тереть!); ротовую полость прополоскать 70% раствором этилового спирта.
- при **УКОЛАХ И ЗАГРЯЗНЕНИИ ПОВРЕЖДЕННЫХ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ** инфицированными жидкостями необходимо промыть под проточной водой, обработать ранку 70% раствором этилового спирта, а затем 5% спиртовым раствором йода (**не тереть!**), заклеить лейкопластырем и **срочно обратиться в поликлинику или травмпункт по месту жительства.**
- Для решения вопроса о необходимой **врачебной помощи** обратиться за консультацией: в г. Перми в центр СПИД, на территориях края – в кабинет инфекционных заболеваний поликлиники для назначения экстренной лекарственной профилактики и последующего медицинского наблюдения;
- для решения вопроса о вакцинации против вирусного гепатита В необходимо проконсультироваться у участкового врача.

**СВОЕВРЕМЕННО И ПРАВИЛЬНО ВЫПОЛНЕННЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ВО ВРЕМЯ БЫТОВЫХ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЙ ЭФФЕКТИВНО ПРЕДУПРЕЖДАЮТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ И ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ В И С.**



**ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»  
г. Пермь, ул. Связева, 21**

**Тел. регистратуры: +7 (342) 285-03-56**

**[www.aids-centr.perm.ru](http://www.aids-centr.perm.ru)**