

▶ КАК УЗНАТЬ, БОЛЕН ЛИ ТЫ ИППП?

Если ты предполагаешь, что заражен каким-либо заболеванием, лучше обратиться к врачу, чтобы выяснить, какой именно болезнью ты страдаешь и правильно пройти лечение. Сосед по дому или одноклассники в данном случае вряд ли могут помочь. Все незащищенные сексуальные контакты несут с собой опасность инфицирования. Самое лучшее средство избежать заражения – презерватив. На сегодняшний день это наиболее доступный и эффективный способ защиты от нежелательной беременности и инфекций, передающихся половым путем.

Презерватив необходимо использовать при всех видах половых контактов. Наиболее надежными являются презервативы из латекса. Помимо презервативов имеется еще ряд средств. Мы расскажем о наиболее доступных и популярных.

Мирамистин – прозрачный водный раствор без запаха, упакованный в специальные пластиковые флаконы с конусообразной насадкой, удобной для применения. Этим раствором обрабатывается место контакта не позднее 2-х часов после полового акта.

Спермициды химические агенты, обезвреживающие сперматозоиды и другие микроорганизмы. Они используются в виде крема, геля, пены или свечей. Они входят в состав силиконовой смазки, покрывающей презервативы. Убедись, что смазки, которые ты используешь, имеют водную, а не масляную основу.

Мы хотели донести до тебя полную и достоверную информацию о том, как можно уберечь себя и своего партнера от неприятных последствий рискованного поведения. Ниже помещены телефоны организаций, в которые можно обратиться за дополнительной инфор-

мацией или помощью, если тебя волнуют проблемы ИППП. Ты можешь позвонить или прийти лично. Тебя всегда внимательно выслушают и постараются помочь.

Согласись, довольно глупо нанести непоправимый вред себе или другим людям только потому, что ты чего-то не знал или что-то неправильно понял.

К сожалению, увеличение количества случаев заражения ИППП доказывает, что наши шансы столкнуться с этими заболеваниями постоянно увеличиваются.

Твое дело использовать или не использовать прочитанную информацию.

Мы хотим, чтобы у тебя были факты.

Чтобы твое решение было осознанным.



Если у Вас есть вопросы, сомнения, вам необходима консультация, лечение
ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ:

ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
г. Пермь, ул. Связева, 21

Тел. регистратуры: +7 (342) 285-03-56
www.aids-centr.perm.ru

ГБУЗ ПК «Краевой клинический кожно-венерологический диспансер»
Тел. регистратуры: +7 (342) 206-22-16

www.kkvdp.perm.ru



ИППП - инфекции, передающиеся половым путем

Скорее всего, ты уже слышал о ВИЧ-инфекции и СПИДе, но ВИЧ не единственное заболевание, передающееся при сексуальных контактах.

Существует более 20 видов заболеваний, передающихся половым путем. Они не только ухудшают здоровье, но и увеличивают риск заражения ВИЧ-инфекцией. Эта брошюра об ИППП – инфекциях, передаваемых половым путем.

Это коварные болезни, которые обычно передаются от одного человека другому при сексуальном контакте. Под выражением «половым путем» подразумеваются все виды сексуальных отношений, потому что возбудители ИППП могут обитать не только в половых органах, но и на слизистой рта или кишечника.

Эта брошюра не учебник и не инструкция. Это значит, что никто не собирается навязывать тебе свое мнение, уговаривать или читать нотации. Брошюра – это информация. Ничего лишнего. Мы просто хотим обратить твое внимание на проблему ИППП и факторы, которые влияют на риск заражения.

ОБЩИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ИППП

Многие заболевания имеют схожие симптомы. Если однажды утром такая простая и естественная процедура как мочеиспускание окажется затруднительной или болезненной, возможно у тебя появился повод для беспокойства. Должны настораживать зуд, жжение и необычные выделения из половых органов. Однако ничего этого может и не быть. ИППП не всегда дают знать о своем присутствии. Человек может даже не подозревать о своем нездоровье.

Нельзя поставить себе диагноз самостоятельно. Необходимы специальные анализы. Определенно это может сделать только врач. Сама по себе болезнь не проходит. Всегда необходимо специальное лечение.

Чем раньше начать лечение, тем легче и быстрее можно вылечиться и меньше шансов получить осложнения.

Не всегда партнер, у которого симптомы проявляются более сильно, является источником заражения.

▶ ОСТРОКОНЕЧНЫЕ КОНДИЛОМЫ

Причина – вирус, который вызывает появление светло-розовых или телесного цвета бородавок, которые могут расти, сливаться между собой. Заражаются вирусом при сексуальном контакте. Инкубационный период 2–6 месяцев. Кондиломы вызывают зуд, жжение, трещины, в результате чего может присоединиться гнойничковая инфекция, болезненность при мочеиспускании.

Чаще всего бородавки располагаются на половых органах, в области заднего прохода, в прямой кишке. Мужчины замечают кондиломы сами. У женщин они обычно располагаются во влагалище, и заметить их может только врач. Никогда нельзя удалять кондиломы самостоя-

тельно, так как это может способствовать большему разрастанию.

▶ ТРИХОМОНИАЗ

Заболевание, вызываемое бактерией трихомонадой. Заражение происходит половым путем. Первые признаки появляются через 5–14 дней. У женщин могут быть пенообразные выделения с неприятным запахом, примесью крови, а также отечность, жжение в области половых органов. Очень часто заболевание протекает бессимптомно. Мужчин обычно ничего не беспокоит, но они являются носителями инфекции. Изредка могут беспокоить гнойно-слизистые выделения, зуд, жжение в области половых органов.

▶ ХЛАМИДИОЗ, УРЕОПЛАЗМОЗ

Инфекции, вызываемые, соответственно, хламидией и уреоплазмой. Заражение может происходить при сексуальном контакте, а также от матери к ребенку во время родов. Проявление заболевания начинается через 1–2 недели. Чаще всего эти инфекции протекают бессимптомно, как у женщин, так и у мужчин. Выявляются только при специальных обследованиях. Запущенные формы хламидиоза и уреоплазмоза могут вести к бесплодию, выкидышам, преждевременным родам у женщин. У мужчин к импотенции.

▶ ГОНОРЕЯ

Инфекционное заболевание, возбудителем которого является бактерия-гонококк. Инфицирование может произойти при любых видах половых контактов. Обычно через 3–10 дней после заражения появляются гнойные, желто-зеленые выделения из мочеиспускательного канала, могут быть покраснения, отечность, жжение, боли, рези при мочеиспускании. Не вылеченная гонорея переходит в хроническую

форму, что приводит к ряду осложнений, мужскому и женскому бесплодию, болезни суставов. У мужчин может быть воспаление яичек и предстательной железы. У женщин поражаются тело матки, маточные трубы, яичники и брюшина.

▶ ГЕРПЕС

Вызывается вирусом простого герпеса, который одинаково успешно может появляться на губах и на половых органах. Заражение происходит один раз в жизни. Попав в организм человека, вирус остается в нем навсегда, время от времени проявляя свое присутствие. Первые проявления появляются через 2–20 дней. Мелкие пузырьковые высыпания, сопровождающиеся болью, жжением, недомоганием, температурой. Через 3–7 дней пузырьки лопаются, слизистые заживают. Обострения могут повторяться 3–4 раза в год.

▶ СИФИЛИС

Самое тяжелое заболевание, которое передается при сексуальных контактах. Возбудителем является микроорганизм бледная трепонема. Заражение происходит при сексуальном контакте, при поцелуях (если во рту язвы, трещины, кровоточат десны), через кровь (бритвы, шприцы).

После заражения наступает скрытый период болезни от 4-х до 5-ти недель. Затем в месте внедрения бледной трепонемы появляется безболезненная язвочка и происходит увеличение лимфоузлов. Эти признаки исчезают без лечения. Через 6–8 недель болезнь проявляется снова в виде розово-красной сыпи, на коже, слизистых рта и половых органов. Такие симптомы могут появляться в течение 2–4 лет. Опасность сифилиса в том, что без лечения через 3–6 лет развиваются поражения внутренних органов.