

## МОЖНО ЛИ ЗАНИМАТЬСЯ СЕКСОМ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ?

Нет, даже с презервативом. Вы можете вступать в половые контакты только тогда, когда контрольное обследование покажет, что у Вас и Вашего партнера «все в порядке». Если после этого у кого-то из Вас появится новый партнер, практикуйте только безопасный секс.

### Каких половых партнеров нужно оповестить о моем заболевании?

Нужно сказать об этом всем партнерам, с которыми Вы контактировали за несколько недель или даже месяцев до появления симптомов гонореи. Если у Вас не было выраженных симптомов заболевания, бывает сложно установить, когда произошло заражение. В этом случае посоветуйтесь с консультантом или врачом.

### Как защитить себя и своего полового партнера от заражения гонореей и другими ИППП

ИППП являются наиболее распространенными инфекциями, не считая простудных заболеваний. ИППП может заразиться любой человек – молодой и старый, мужчина и женщина, независимо от возраста и национальности. ИППП могут вызывать неприятные ощущения и в некоторых случаях приводить к опасным последствиям. Кроме того, наличие ИППП у одного из половых партнеров повышает вероятность передачи ВИЧ (вируса иммунодефицита человека), вызывающего развитие СПИДа.

Пользуйтесь презервативом при любых видах половых контактов. Внимательно читайте инструкции, напечатанные на упаковках.

Нельзя считать, что на Вас лежит лишь часть ответственности за безопасность секса, а остальное – это забота Вашего партнера. И Вы, и Ваш партнер должны сделать все возможное, чтобы обезопасить Ваши контакты.

КУДА Я МОГУ ОБРАТИТЬСЯ  
ЗА ПОМОЩЬЮ?

Лучше обратиться в специализированное медицинское учреждение. Там смогут провести все необходимые исследования и назначить наиболее подходящее лечение. Как правило, для этого требуется два или три посещения врача. Вам предложат профессиональную медицинскую помощь в кожно-венерологическом диспансере, женской консультации или урологическом кабинете. Обслуживание и лечение в этих центрах добровольное и анонимное. Это означает, что никто, кроме тех, кто будет участвовать в Вашем лечении, не узнает о Вашем заболевании. Никто не осудит Вас за какие-либо поступки или контакты.



Если у Вас есть вопросы, сомнения,  
вам необходима консультация, лечение

### ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ:

ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр  
по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями»

г. Пермь, ул. Свйазева, 21

Тел. регистратуры: +7 (342) 285-03-56

[www.aids-centr.perm.ru](http://www.aids-centr.perm.ru)

ГБУЗ ПК «Краевой клинический  
кожно-венерологический диспансер»

Тел. регистратуры: +7 (342) 206-22-16

[www.kkvdp.perm.ru](http://www.kkvdp.perm.ru)

# ГОНОРЕЯ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?  
ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?



## ЧТО ТАКОЕ ГОНОРЕЯ?

ГОНОРЕЯ ОТНОСИТСЯ К ИНФЕКЦИЯМ, ПЕРЕДАВАЕМЫМ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП). ГОНОРЕЯ ВЫЗЫВАЕТСЯ БАКТЕРИЯМИ И МОЖЕТ ПОРАЖАТЬ ВЛАГАЛИЩЕ, ШЕЙКУ МАТКИ, МОЧЕИСПУСКАТЕЛЬНЫЙ КАНАЛ (УРЕТРУ), ПРЯМУЮ КИШКУ.

**КАК Я МОГУ ЗАРАЗИТЬСЯ ГОНОРЕЕЙ?**

### ГОНОРЕЯ

**МОЖЕТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ПРИ ЛЮБЫХ ВИДАХ ПОЛОВЫХ КОНТАКТОВ.**

### МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ КАК-НИБУДЬ?

**НЕТ.** Возбудитель гонореи не может существовать вне организма человека. Поэтому причинами заражения не могут быть сидения унитазов, плавающие бассейны, бани и полотенца.

### КАК УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ ГОНОРЕЯ?

Вы можете и не узнать о заражении - в этом коварное свойство гонореи. Иногда другие ИППП могут маскировать симптомы гонореи.

Большинство **ЖЕНЩИН** ничего не замечают до тех пор, пока инфекция не распространится за пределы шейки матки.

### В НЕКОТОРЫХ СЛУЧАЯХ МОГУТ ОТМЕЧАТЬСЯ:

- необычные изменения влагалищных выделений, которые могут стать обильными, водянистыми, желтыми или зеленоватыми;
- боль или чувство дискомфорта при мочеиспускании;
- нарушение менструального цикла;
- боль внизу живота, повышение температуры;

### МУЖЧИНЫ МОГУТ ЗАМЕТИТЬ:

- белые или желтые выделения из мочеиспускательного канала;
- боль или чувство дискомфорта при мочеиспускании;
- частые позывы на мочеиспускание;
- болезненные эрекции.

**ОДНАКО СИМПТОМЫ МОГУТ И ОТСУТСТВОВАТЬ.**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МНЕ КАЖЕТСЯ, ЧТО У МЕНЯ ГОНОРЕЯ?

Если Вам кажется, что Вы больны гонореей или могли заразиться ею от полового партнера, Вам следует обратиться к врачу. Поскольку гонорея часто протекает бессимптомно, ее удастся выявить только при обследовании и анализе мазков из половых органов. Если Вы сделаете это вовремя, гонорея может быть полностью излечена.

### ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ВРАЧА

Не мойтесь и не ходите в туалет, по меньшей мере, в течение трех часов перед приемом. Иначе бактерии могут быть смыты, что затруднит проведение диагностического исследования.

### Как можно лечить гонорею?

Вам могут назначить курс антибиотиков. Если Вы страдаете аллергией на лекарства, скажите об этом врачу.

## ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЛЕЧЕНИЯ ВАЖНО СНОВА ПОСЕТИТЬ ВРАЧА

- В некоторых случаях гонорея трудно поддается лечению. Это становится ясно только тогда, когда получены результаты окончательного исследования. В таком случае Вам помогут другие лекарства. Если Вы или Ваш партнер могли заразиться за рубежом, скажите об этом врачу. Это важно, поскольку в некоторых странах широко распространены типы гонококков, устойчивые к действию некоторых лекарств.
- Часто у одного и того же человека одновременно выявляется несколько половых инфекций. Симптомы гонореи могут появиться в первую очередь и замаскировать проявления других инфекций. Контрольные исследования, проведенные после окончания лечения гонореи, покажут, нет ли у Вас еще каких-нибудь инфекций, требующих лечения.
- После лечения гонореи у некоторых мужчин развивается воспаление уретры, которое называют постгонококковым уретритом (ПГУ). ПГУ можно лечить с помощью антибиотиков, которые подберет врач.

Лечение имеет очень важное значение. Хотя иногда выделения

исчезают и без лечения, это не означает, что заболевание ликвидировано. Распространение гонореи по Вашему организму может приводить к различным осложнениям.

Не леченая гонорея может вызывать воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ) у женщин. При этом может ухудшиться общее состояние, повыситься температура, могут возникнуть боли внизу живота и в спине, неприятные ощущения при половых контактах. ВЗОМТ могут затруднять зачатие и даже приводить к развитию бесплодия.

Гонорея во время беременности может приводить к заражению ребенка в процессе родов. Ваш малыш может появиться на свет с инфекционным поражением глаз, так называемым гонококковым конъюнктивитом. Можно вылечить гонорею во время беременности, не причинив вреда ребенку.

Не леченая гонорея у мужчин может приводить к развитию бесплодия.

Ни одна из этих проблем не возникнет, если Вы вовремя начнете лечение.

## А ЕСЛИ Я НЕ БУДУ ЛЕЧИТЬСЯ?

## ВЫ И ВАШ ПАРТНЕР



Если Вы больны гонореей, Вам следует сказать об этом своему половому партнеру. Даже если у партнера нет явных признаков заболевания, попросите его обратиться к врачу и пройти обследование.

Сообщить об этом партнеру может оказаться нелегкой задачей. Вы можете чувствовать обиду, злость, страх и даже вину. Важнее всего помнить о том, что половые инфекции действительно встречаются очень часто. Не существует единственного верного способа разговора с партнером. Если это поможет Вам начать разговор, покажите партнеру этот буклет.