

КАК СВЕСТИ К МИНИМУМУ РИСК ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ

Ученые разработали несколько способов, позволяющих свести к минимуму риск передачи инфекции от матери ребенку:

- тщательное наблюдение за здоровьем, своевременное лечение возникающих на фоне ВИЧ болезней, правильное питание и достаточный сон – все это позволит будущей матери сохранить максимум сил для нормальной беременности и родов;
- выбор метода родоразрешения (через естественные родовые пути или кесарево сечение) совместно с врачом-специалистом с целью уменьшить контакт младенца с кровью матери;
- применение искусственного вскармливания вместо грудного;
- применение специальной антиретровирусной терапии во время беременности и родов (специальные препараты, назначаемые беременной женщине и ребенку сразу после рождения, снижают риск инфицирования с 25-40% до 2% и менее).

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ, СОМНЕНИЯ, ВАМ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ, ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ:

**ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр
по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными заболеваниями»
тел. регистратуры: 285-03-56
www.aids-centr.perm.ru**

ВИЧ И БЕРЕМЕННОСТЬ



Большинство женщин, получивших положительный результат на ВИЧ, задают себе вопрос: есть ли у них шанс родить здорового ребенка?

Исследования показывают, что около 2/3 детей, рожденных ВИЧ-положительными женщинами, не инфицируются.

Нет никаких доказательств, что беременность ускоряет течение ВИЧ-инфекции у женщин.

Не существует также каких-либо данных о повышенной смертности новорожденных или о пороках развития, обусловленных ВИЧ-инфекцией.

КАК УЗНАТЬ, ЗАРАЗИЛСЯ РЕБЕНОК ИЛИ НЕТ?

Во время беременности антитела ВИЧ-инфицированной матери (белки, которые организм вырабатывает для борьбы с инфекцией) попадают в кровоток плода через плаценту.

Поэтому у ребенка после рождения определяется положительный тест на антитела, однако далеко не все дети действительно инфицированы.

Обычно в период от 9 до 18 месяцев материнские антитела разрушаются.

Если передача вируса все же произошла, то у ребенка начинают вырабатываться собственные антитела к ВИЧ.

Другими словами, окончательно определить, произошло инфицирование или нет, можно только по прошествии 18 месяцев.

Если у женщины есть тяжелые заболевания, связанные с сильным снижением иммунитета, то беременность может привести к ухудшению состояния здоровья.

РИСК ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ, ЕСЛИ:

- в крови будущей матери высокая концентрация ВИЧ;
- женщина во время беременности употребляет наркотики;
- у женщины имеются инфекции половых путей.

При выявлении таких заболеваний у беременной женщины врач назначает необходимое лечение.

При грудном вскармливании риск заражения ребенка ВИЧ составляет 25%, поэтому важно с рождения кормить ребенка только смесью и не давать ему грудь.

ВИЧ-инфицированная женщина может ухаживать за ребенком, играть с ним, обнимать и целовать малыша без риска заразить его ВИЧ.

ПЕРЕДАЧА ВИЧ ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ

Передача ВИЧ от матери ребенку (перинатальное инфицирование) возможна до и во время родов или непосредственно после них (при грудном вскармливании).

В основном передача вируса происходит на поздних сроках беременности или незадолго до родов.

Но главным путем инфицирования остается передача вируса во время родов, когда ребенок соприкасается с кровью матери при прохождении через родовые пути.

После родов наибольшая вероятность инфицирования ребенка наступает во время грудного вскармливания. В этом случае молоко матери, содержащее в большом количестве вирус иммунодефицита, попадает непосредственно в организм ребенка.

